

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Начало посещения детского сада – трудное время для вашего ребенка. В это время начинается сложный, довольно продолжительный процесс адаптации, то есть приспособления ребенка к новой системе социальных условий, новым ощущениям. Новому режиму дня, новым видам деятельности.

Средний срок адаптационного процесса составляет от 2-3 недель до 1 месяца, но может и длиться больше.

Ваш ребенок оказывается в новой сложной для него обстановке, и ваша задача правильно его подготовить, а также поддерживать.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

1. Привыкание к дошкольному учреждению – это также тест и для родителей, показатель того насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.
2. Нужно быть очень внимательными к своему ребенку в этот нелегкий для него период. Хвалите его, благодарите, что помогает маме, папе, воспитателям, делами, восхищайтесь умениями, успехами в группе, чаще целовать и обнимать.
3. Положительные эмоции вашего ребенка при посещении детского сада – противоядие от отрицательным эмоциям и главным выключателем. Обычно в первые дни адаптации они не проявляются совсем или немного выражены в момент новизны окружающей обстановки. Когда ваш ребенок начинает весело говорить о садике. Читать стихи, пересказывать события, случившиеся за день, - это верный знак того, что он освоился.

БОЛЬШИНСТВО РОДИТЕЛЕЙ РАНО ИЛИ ПОЗДНО ЗАДУМЫВАЮТСЯ О ТОМ,

- **ОТДАВАТЬ ЛИ СВОЕГО МАЛЫША В ДЕТСКИЙ САД,**
- **В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ЛУЧШЕ ЭТО СДЕЛАТЬ,**
- **КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ЭТОМУ ВАЖНОМУ ДЛЯ НЕГО СОБЫТИЮ**

Если вы тоже задаетесь подобными вопросами, нам есть о чём поговорить.



Детский сад – это первый шаг в воспитании ребенка в обществе, его общения с другими детьми и первый шаг для получения образования.



КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

Рекомендации для родителей

Составитель:

Яковлева Е.В.

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

1. ЗАРАНЕЕ обратите внимание на режим дня вашего ребенка. Он должен быть максимально приближен к режиму дня в детском саду. Заранее приучите ребенка просыпаться за час-полтора до того времени, когда вы планируете выходить из дома в детский сад, чтобы у вас было достаточно времени на сборы.

2. Учите ребенка общаться. Посещайте детские площадки, детские праздники, берите его в гости и приглашайте гостей домой. Поощряйте за умение налаживать контакты со сверстниками.

3. Прививайте навыки самообслуживания (научите ребенка: одеваться, умываться, пользоваться туалетом, самостоятельно есть).

4. В первое время оставляйте ребенка с родственниками ненадолго дома, объясняя, что вам надо делать свои дела или идти на работу.

5. Заранее покажите вашему ребенку садик и расскажите о нем. Во время прогулки покажите, как дети гуляют на территории садика. Обсудите это с малышом.

6. В саду в первое время оставляйте ребенка лишь на несколько часов, забирайте его после прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал. Через 1-2 недели ребенок перейдет на обычный режим.

7. Ознакомьте ребенка с правилами поведения в детском саду, обыгрывая это в домашних условиях, например, поиграв с куклой, которую вы отправляете в детский сад.

8. Продумайте, кто будет приводить ребенка в садик и забирать.

9. Накануне напомните малышу, что он идет в садик, ответьте на все его вопросы.

10. Не нервничайте и не показывайте свою тревогу на кануне поступления в детский сад. Помните: спокойная мама – спокойный ребенок.

КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, НАЧАВШИМ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ САД

1. Создать для ребенка спокойный климат в семье, уменьшить нагрузку на нервную систему.

2. Обеспечить в выходные дни дома такой же режим, как и в детском саду.

3. Пристально следите за изменениями в поведении ребенка, обсуждать поведение в детском саду ребенка с воспитателями.

4. При выражении невротических реакций оставить ребенка на несколько дней дома, обратиться к психологу (срочно выяснить причину) и детскому врачу.

5. Чаще обсуждайте проведенный ребенком день. Отвечайте на его вопросы, рассеивайте его страхи.



КАК НЕ НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, НАЧАВШИМ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ САД

1. При ребенке плохо говорить о детском садике и воспитателях (нянечках и т.д.).

2. Все время обсуждать в присутствии ребенка проблемы, связанные с детским садом.

3. Угрожать ребенку детским садом как наказанием за проступки, непослушание, поздно задирать домой.

4. Резко менять режим дня ребенка.

5. Ограничивать общение ребенка с детьми.

Желаем Вам успехов в подготовке ребенка к важному событию в его жизни!

У Вас все получится!