

Мифы о суицидах

1. Самоубийства совершают психически ненормальные люди.
2. Самоубийство невозможно предотвратить.
3. Существует тип людей, склонных к самоубийству.
4. Решение о суициде приходит внезапно, без предварительной подготовки.
5. Человек перед самоубийством будет говорить об этом, но окружающие воспримут это как шутку.
6. Не существует признаков, которые бы указывали на то, почему человек решил на самоубийство.
7. Если человек совершил попытку самоубийства, он никогда не повторит ее снова.
8. Влечение к самоубийству передается по наследству..
9. Снижению уровня самоубийств, способствуют статьи в СМИ, рассказывающие о том, как и почему было совершено самоубийство.
10. Самоубийство можно предотвратить, если люди будут загружены работой. Это-то же неправда.

За любое суицидальное поведение ребёнка



в ответе взрослые!

**Как понять
что с ребенком что-то происходит?**

По словам

- Человек, часто говорит о своем душевном состоянии.
- Прямые высказывания: «Я не хочу жить», «Я хочу умереть», «Нет смысла жить дальше».
- Косвенные высказывания: «Ничего, скоро вы отдохнете от меня», «Скоро все это закончится для меня».
- Много шутит на тему самоубийства
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

По поведению

Демонстрирует радикальные перемены в поведении, такие, как:

- в еде - ест слишком мало или слишком много;
- во сне - спит слишком мало или много;
- во внешнем виде — становится неряшливым;
- в школьных привычках - пропускает занятия, не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками; проявляет раздражительность, находится в подавленном настроении.

По эмоциям

- Смерть и самоубийство - постоянная тема разговоров.
- Фантазии на тему о своей смерти.
- Интерес, проявляющийся косвенно или прямо к возможным средствам самоубийства (отравляющие вещества и т. п.).
- Странное для окружающих «прощальное» поведение с людьми.
- Особый интерес к тому, что происходит с человеком после смерти.